

ENCUESTA DE SALUD DEL ÁREA

METROPOLITANA DE EVANSVILLE SUMARIO EJECUTIVO

RESUMEN

- La encuesta de salud del área metropolitana de Evansville (GEHS) es un estudio exhaustivo a gran escala y llevado a cabo por correo, para entender la prevalencia de la enfermedad crónica y los factores de riesgo controlables relacionados con la salud.
- La encuesta incluye una muestra aleatoria de adultos de los condados de Vanderburgh, Posey, Gibson y Warrick de Indiana, y del condado Henderson de Kentucky.
- Entre enero y marzo de 2020, 3.880 adultos completaron la encuesta. También fueron coleccionados los datos de salud de 629 muchachos.

INFORME COMPLETO DISPONIBLE EN WELBORNFDN.ORG/GEHS

- Las conclusiones regionales proporcionan valiosa información acerca de la condición de salud más amplia del área, pero cuando se trata de formular estrategias, se debe tomar en cuenta las necesidades locales, los contextos y las múltiples perspectivas.
- Esta encuesta del área metropolitana de Evansville de 2021 es una configuración levemente diferente de la encuesta tri-estatal realizada por la Fundación para 2015, así que las dos no son directamente comparables.

POR QUÉ IMPORTA LA SALUD

El bienestar físico y mental contribuye a la calidad de vida general a lo largo de la vida útil. Cuando las personas mantienen un estilo de vida saludable, viven en ambientes diseñados para apoyar elecciones sanas y gozan de acceso fácil y equitativo a lo que necesitan para estar saludables, la buena salud se logra más fácilmente. Sin embargo, hay muchos individuos de nuestra región que tienen dificultades para tener y mantener buena salud. Pueden ser obstáculos los problemas de bajos ingresos, acceso inadecuado, elección personal y el ambiente malsano en el hogar. Esta encuesta sirve para contar la historia del estado de salud general del área metropolitana de Evansville, los motivos de preocupación y los signos de salud.



LA SALUD GENERAL DE LA REGIÓN DEJA MARGEN PARA MEJORAR

NÚMERO DE DÍAS DEL MES PASADO EN LOS QUE LOS CIUDADANOS ESTABAN DE "NO **BUENA" SALUD FÍSICA**

NÚMERO DE DÍAS DEL MES PASADO EN LOS QUE LOS **CIUDADANOS ESTABAN DE "NO BUENA" SALUD MENTAL**

DE LA REGIÓN Y DE LA NACIÓN **DICE QUE SU SALUD GENERAL ES REGULAR O POBRE**

DE LOS ADULTOS DE LA REGIÓN DICE QUE SU SALUD GENERAL ES EXCELENTE O MUY BUENA, COMPARADO CON EL 51% DE LA NACIÓN



ENCUESTA DE SALUD DEL ÁREA SUMARIO EJECUTIVO METROPOLITANA DE EVANSVILLE

INFORME COMPLETO DISPONIBLE EN WELBORNFDN.ORG/GEHS

LA SALUD MENTAL, EL PESO Y EL CONSUMO DEL ALCOHOL SIGUEN SIENDO ÁMBITOS QUE PREOCUPAN

Salud mental

- El 22%, o casi 1 de 4 adultos de la región sufre ansiedad.
- El 20%, o 1 de 5 adultos padece depresión.

Peso

- El 35%, o más de 1 de 3 adultos de la región, es obeso comparado con la tasa nacional (el 32%).
- Los ciudadanos que son obesos son dos o tres veces más propensos a tener el colesterol alto,
 la presión arterial elevada, la enfermedad del corazón y/o la diabetes.
- \blacksquare 28%, more than 1 in 4 of the region's children aged 2 17 are either overweight or obese.

Consumo del alcohol

 El 29%, más de 1 de 4 ciudadanos, tiene atracones de bebida comparado con la tasa nacional (el 17%).

MENOS ADULTOS FUMAN Y LA MAYORÍA ES ACTIVA Y RECIBE CUIDADO MÉDICO DE RUTINA

Fumar

El 16% de los adultos estadounidenses fuma, así como el 12% de los adultos de la región.

Actividad física

 El 84% de los adultos participa en alguna actividad física y casi la mitad (el 49%) cumple con las directrices de actividad semanal recomendadas para la buena salud. El 79% de los adultos mayores de los 65 años aún es físicamente activo.

Cuidado médico de rutina

 El 80% de los adultos de la región tuvo un examen físico general durante el año pasado, aún levemente mayor que la tasa nacional (el 78%).

EL INGRESO FAMILIAR ES UN IMPULSOR IMPORTANTE DE LA SALUD

Los ciudadanos de bajos ingresos familiares tienen menos posibilidades de acceder las comidas y bebidas nutritivas.

- Los residentes de ingresos bajos son tres veces más propensos a no poder comprar productos frescos (el 34%) que los residentes de ingresos más altos (el 10%).
- Los residentes que no pueden comprarse productos frescos son más propensos a consumir comidas y bebidas azucaradas—en promedio 16 veces por semana, comparado a 10 veces por semana para los que informan no tener impedimentos.
- Los residentes de ingresos bajos son más del doble de propensos a tener diabetes (el 13%) que los que ganan ingresos más altos (el 6%)..

Los ciudadanos de bajos ingresos familiares son más propensos a tener enfermedades crónicas pero menos propensos a obtener el cuidado que les hace falta.

- Más de un tercio (el 36%) de los residentes de ingresos bajos sufren artritis, comparado con el 16% de los residentes de ingresos más altos.
- El 26% de los residentes de ingresos bajos informan sufrir depresión, comparado con el 15% de los residentes de ingresos más altos.
- El 52% de los residentes de ingresos bajos aplazaron cuidado médico durante el año pasado, comparado con el 30% de los residentes de ingresos más altos.

LA SALUD Y LA CALIDAD DE LA VIVIENDA ESTÁN RELACIONADAS ENTRE SÍ

Los residentes de viviendas de mala calidad son más propensos a informar problemas de salud.

- El 27% de los residentes de viviendas que tienen problemas con la calefacción y con el aire sufren asma, comparado con el 7% de los residentes sin estos problemas.
- El 14% de los residentes que tienen moho y hongos en las viviendas sufren asma, comparado con el 8% sin ellos.

Los inquilinos son más propensos a informar tener problemas de vivienda que pueden contribuir a la mala salud.

- El 7% de los inquilinos dice que la condición de su vivienda perjudica la salud de alguien de su hogar, comparado con el 2% de los propietarios de vivienda.
- El 25 % de las viviendas de inquilinos tienen aislamiento deficiente, comparado con el 14% de los propietarios de vivienda.
- El 21% de las viviendas de inquilinos tienen roedores o insectos, comparado con el 8% de los propietarios de vivienda.

© Welborn Baptist Foundation 2021 page 2